






































# API PREMIER PAS - Du 24/05/2021 au 28/05/2021

	1 - grands	2 - moyens	3 - bebes
Lundi			
Mardi	<p>Avocat                      Aiguillette de colin  - Sauce crème                      Brocolis ail et persil - <b>Riz Bio</b>   <b>Edam Bio</b>                       Compote <b>pomme Bio</b>  </p>	<p>Aiguillette de colin  - Sauce crème                      Purée moulinée de brocolis - <b>Riz Bio</b> nature                       Yaourt nature                      Compote <b>pomme Bio</b>  </p>	<p>Mixé de colin                      Purée de pommes de terre  - Purée lisse de brocolis                      /Purée de pommes de terre  - Purée lisse de carottes                      Yaourt nature</p>
Mercredi	<p>Betteraves - Sauce salade                      Jambon blanc Label rouge                        /Fromage fondu à tartiner                      Epinards hachés à la béchamel - <b>Coquillettes Bio</b>                       Saint Nectaire                      Fruit de saison</p>	<p>Jambon blanc Label rouge                        /Fromage fondu à tartiner                      Epinards hachés à la béchamel - <b>Coquillettes Bio</b> nature                       Saint Nectaire                      Fruit de saison</p>	<p>Mixé de porc                      /Mixé de saumon et lieu                      Purée de pommes de terre  - Purée lisse d'épinards                      /Purée de pommes de terre  - Purée lisse de carottes                      Compote <b>pomme banane Bio</b>  </p>
Jeudi	<p>Concombre  - Sauce salade à la menthe  <b>Omelette Bio</b>                       Petits pois - Pommes de terre sautées                      Suisse nature                      Compote <b>pomme Bio</b> verveine </p>	<p><b>Omelette Bio</b>                       Purée moulinée de petits pois - Pommes de terre écrasées nature                      Suisse nature                      Compote <b>pomme Bio</b> verveine </p>	<p>Mixé de saumon et lieu                      Purée de pommes de terre  - Purée lisse de petits pois                      /Purée de pommes de terre  - Purée lisse de carottes                      Yaourt nature</p>
Vendredi	<p>Salade de coeur de palmier et maïs - Sauce salade                      Filet de poulet  - Sauce façon basquaise                      /Aiguillette de colin  - Sauce façon basquaise                      Courgettes vapeur  - Boulghour                      Carré de Ligueil                      Fruit de saison</p>	<p>Filet de poulet  - Sauce façon basquaise                      /Aiguillette de colin  - Sauce façon basquaise                      Purée moulinée de courgettes  - Boulghour nature                      Carré de Ligueil                      Fruit de saison</p>	<p>Mixé de poulet                      /Mixé de colin                      Purée de pommes de terre  - Purée lisse de courgettes                       /Purée de pommes de terre  - Purée lisse de carottes                      Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe </p>

# API PREMIER PAS - Du 24/05/2021 au 28/05/2021

	1 - gouters 3 composants	2 - gouter 2 composants	3 - gouter 1 composant
Lundi			
Mardi	Fruit goûter Suisse nature Galette Bio pur beurre 	Compote pomme Bio   Suisse nature	Compote pomme Bio  
Mercredi	Milkshake banane Bio poire  Pain	Compote pomme Bio poire   Yaourt brassé nature	Compote pomme Bio poire  
Jeudi	Fruit de saison Fromage blanc nature Cake au citron	Compote pomme Bio verveine  Fromage blanc nature	Compote pomme Bio verveine 
Vendredi	Confiture Tutti Frutti Yaourt nature Pain spécial	Compote pomme Bio abricot   Yaourt nature	Compote pomme Bio abricot  

## API PREMIER PAS - Du 24/05/2021 au 28/05/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Avocat	Avocat	
Betteraves	Betterave	
Boulghour	Boulghour	Céréales contenant du gluten
Boulghour nature	Boulghour	Céréales contenant du gluten
Brocolis ail et persil	Ail, Brocoli, Persil	
Cake au citron	Beurre doux, Citron, Farine de blé, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carré de Liguail	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio abricot	Abricot, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	
Compote pomme Bio verveine	Infusion, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Concombre	Concombre	
Confiture Tutti Frutti	Groseilles, Mangue, Poire, Rhubarbe, Sucre cristal	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Courgettes vapeur	Courgette	
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de poulet	Filet de poulet	
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu à tartiner	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette Bio pur beurre	Galette	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Jambon blanc Label rouge	Jambon blanc	
Milkshake banane Bio poire	Banane, Fromage Blanc, Poire, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson

## API PREMIER PAS - Du 24/05/2021 au 28/05/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten
Petits pois	Petit pois	
Pommes de terre sautées	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Saint Nectaire	Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Salade de coeur de palmier et maïs	Coeur de palmier, Maïs	
Sauce crème	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce façon basquaise	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade à la menthe	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Menthe, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Yaourt brassé nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait