

API PREMIER PAS - Du 28/06/2021 au 02/07/2021

	1 - grands	2 - moyens	3 - bebes
Lundi	<p>Gaspacho 🌟</p> <p>Emincé de dinde 🇫🇷 - Sauce au thym</p> <p>/Filet de hoki 🌟 - Sauce au thym</p> <p>Petits pois - Boulghour</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote pomme Bio fraise 🌟🌱</p>	<p>Emincé de dinde 🇫🇷 - Sauce au thym</p> <p>/Filet de hoki 🌟 - Sauce au thym</p> <p>Purée moulinée de petits pois - Boulghour nature</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote pomme Bio fraise 🌱🌟</p>	<p>Mixé de poulet</p> <p>/Mixé de colin</p> <p>Purée de pommes de terre 🌱 - Purée lisse de petits pois</p> <p>/Purée de pommes de terre 🌱 - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme Bio fraise 🌱🌟</p>
Mardi	<p>Taboulé oriental (semoule Bio) 🌱</p> <p>Aiguillette de colin 🌟 - Sauce au basilic</p> <p>Haricots plats - Pommes de terre vapeur</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Aiguillette de colin 🌟 - Sauce au basilic</p> <p>Purée moulinée de haricots plats - Pommes de terre écrasées nature</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Mixé de colin</p> <p>Purée de pommes de terre 🌱 - Purée lisse de haricots plats</p> <p>/Purée de pommes de terre 🌱 - Purée lisse de carottes</p> <p>Yaourt nature</p>
Mercredi	<p>Melon 🌟</p> <p>Pépinettes, courgettes et chèvre 🌟</p> <p>Emmental</p> <p>Compote pomme Bio 🌱🌟</p>	<p>Pépinettes, courgettes et chèvre 🌟</p> <p>Suisse nature</p> <p>Compote pomme Bio 🌱🌟</p>	<p>Mixé de colin</p> <p>Purée de pommes de terre 🌱 - Purée lisse de courgettes 🌟</p> <p>/Purée de pommes de terre 🌱 - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme Bio 🌱🌟</p>
Jeudi	<p>Brocolis - Sauce salade</p> <p>Emincé de bœuf 🇫🇷 - Sauce à la provençale</p> <p>/Omelette Bio 🌱</p> <p>Carottes persillées - Riz Bio 🌱</p> <p>Carré de Ligueil</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Egréné de boeuf - Sauce à la provençale</p> <p>/Omelette Bio 🌱</p> <p>Purée moulinée de carottes - Riz Bio nature 🌱</p> <p>Carré de Ligueil</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Mixé de boeuf</p> <p>/Mixé de colin</p> <p>Purée de pommes de terre 🌱 - Purée lisse de carottes</p> <p>Yaourt nature</p>
Vendredi	<p>Tomates mozzarella 🌟 - Sauce salade à l'huile d'olive</p> <p>Filet de hoki 🌟 - Sauce à l'aneth</p> <p>Epinards hachés à la béchamel - Coeur de blé</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote pomme Bio pêche 🌱🌟</p>	<p>Filet de hoki 🌟 - Sauce à l'aneth</p> <p>Epinards hachés à la béchamel - Coeur de blé nature</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote pomme Bio pêche 🌱🌟</p>	<p>Mixé de colin</p> <p>Purée de pommes de terre 🌱 - Purée lisse d'épinards</p> <p>/Purée de pommes de terre 🌱 - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme Bio pêche 🌱🌟</p>

API PREMIER PAS - Du 28/06/2021 au 02/07/2021

	1 - gouters 3 composants	2 - gouter 2 composants	3 - gouter 1 composant
Lundi	Fruit de saison Fromage Pain	Compote pomme Bio poire   Suisse nature	Compote pomme Bio poire  
Mardi	Compote pomme banane Bio   Lait entier Corn flakes	Compote pomme banane Bio   Yaourt nature	Compote pomme banane Bio  
Mercredi	Fruit goûter Yaourt nature Clafoutis aux fruits	Compote pomme Bio   Yaourt nature	Compote pomme Bio  
Jeudi	Confiture de cassis Yaourt brassé nature Pain spécial	Compote pomme Bio mûre  Yaourt brassé nature	Compote pomme Bio mûre 
Vendredi	Fruit goûter Fromage blanc nature Sablé de Retz	Compote pomme Bio pêche   Fromage blanc nature	Compote pomme Bio pêche  

API PREMIER PAS - Du 28/06/2021 au 02/07/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Boulghour	Boulgour	Céréales contenant du gluten
Boulghour nature	Boulgour	Céréales contenant du gluten
Brocolis	Brocoli	
Carottes persillées	Carotte	
Carré de Liguail	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Clafoutis aux fruits	Beurre doux, Farine de blé, Lait de vache, Oeufs liquides entiers, Pêche, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Coeur de blé	Coeur de blé, Huile	Céréales contenant du gluten
Coeur de blé nature	Coeur de blé	Céréales contenant du gluten
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme	
Compote pomme Bio mûre	Mûre, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio pêche	Pêche, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Confiture de cassis	Cassis, Sucre cristal	
Corn flakes	Céréales petit déjeuner	Céréales contenant du gluten
Coulommiers	Coulommier	Lait et produits à base de lait
Egréné de boeuf	Egréné de Boeuf	
Emincé de bœuf	Emincé de Boeuf	
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gaspacho	Ail, Basilic, Concombre, Huile, Oignon, Poivron jaune, Poivron rouge, Tomate	
Haricots plats	Haricot plat	
Lait entier	Lait de vache	Lait et produits à base de lait
Melon	Melon	
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson

API PREMIER PAS - Du 28/06/2021 au 02/07/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten
Petits pois	Petit pois	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Pépinettes, courgettes et chèvre	Chèvre, Courgette, Pépinettes	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au basilic	Basilic, Carotte, Creme fraiche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au thym	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poireau, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade à l'huile d'olive	Basilic, Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce à l'aneth	Aneth, Carotte, Creme fraiche, Eau du robinet, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce à la provençale	Carotte, Navet, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Taboulé oriental (semoule Bio)	Concombre, Coriandre, Huile, Jus de fruit, Menthe, Poivron rouge, Raisin, Raz El Hanout, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Tomates mozzarella	Mozzarella, Tomate	Lait et produits à base de lait
Yaourt brassé nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

API PREMIER PAS - Du 28/06/2021 au 02/07/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait